

Heisse Ingwerschokolade

2-3 Tassen

240 ml	Vollmilch	
50 ml	Wasser	... in einem Topf erhitzen. <u>Nicht</u> kochen.
1-2 EL	Trinkschokolade*	
1/4 TL	Zimt	
1/4 TL	Ingwerpulver	
1/4 TL	Bourbon-Vanille	
1 Msp.	Chillipulver	
2 TL	Honig	
evtl. Kardamom, Muskat nach eigenem Gusto		... einrühren.
3 cm	frischer Ingwer	... schälen und in kleinen Stücken zu den restlichen Zutaten hinzufügen. Schokolade ca 10 Minuten durch- ziehen lassen - umrühren - FERTIG :)

© Michaela Herbst - NEVIO Healthcare GmbH



NEVIO[®]
Mein gesundes Büro!