

Vollwertige Schoko-Nusscreme

Oder auch das „GUTE NUT****“ :))

200 g weiche Butter
120 g flüssiger Honig
200 g Haselnussmuß
3-4 EL Kakao
1-2 Msp. Bourbon-Vanille

...alle Zutaten in einer Schüssel gut miteinander
verrühren (Evtl. Rührstab). FERTIG :)

evtl. Gewürze nach
eigenem Gusto

Rezept © UGB Gesundheitsforum



NEVIO®
Mein gesundes Büro!